

# KARFILOVÁ RYŽA S GRILOVANÝMI REZANCEMI | BEZ ODPADU

## INGREDIENCIE

🍴 1 PORCIA

🕒 35 MIN

🌱 PRECHODNÝ

1 balenie Garden Gourmet  
grilované rezance

1 malý karfiol (plný)

1 cibuľa

1 strúčik cesnaku

Čerstvý zázvor

1 pór

1 červená paprika

1 čili paprička

1 polievková lyžica hoisin omáčky

1 polievková lyžica sójovej omáčky

1 hrst kešu orieškov

Listy karfiolu nemusíte vyhadzovať, použite ich v tomto skvelom recepte inšpirovanom vegetariánmi a Áziou z grilovaných kúskov Garden Gourmet!

## PRÍPRAVA

### 1. UROBTE SI KARFILOVÚ RYŽU

Najprv si pripravte karfiolovú ryžu. Listy karfiolu oddel'te od ostatných, no nevyhadzujte ich! Karfiol nastrúhame pomocou strúhadla

### 2. NAKRÁJAJTE VŠETKU ZELENINU

Nakrájajte cibuľu, červenú papriku, pór a čili papričku. Nasekajte aj cesnak a zázvor.

### 3. ČAS SMAŽENIA ZA STÁLEHO MIEŠANIA!

Na panvicu s trochou olivového oleja pridajte sójovú omáčku, čili papričku, cesnak a zázvor. Potom pridajte listy karfiolu, všetku zeleninu a samozrejme grilované kúsky Garden Gourmet. Môžete pridať aj omáčku hoisin.

### 4. ČAS NASERVÍROVAŤ

Konečne môžete podávať! Pridajte zeleninovú zmes do karfiolovej ryže a doplňte ju kešu orieškami. Užite si to!

**CHECK OUT MORE RECIPES AT  
GARDENGOURMET.COM**