

INGREDIENCIE

1 balenie Garden Gourmet grilované rezance 175g

4 bagely

20 g šalotky

40 g strúhanej mrkvy

20 gramov výhonkov žeruchy

40 g vlašských orechov

20 g nakladaných uhoriek

125 g rastlinného jogurtu

20 g celozrnnej horčice

1 lyžica čerstvej petržlenovej vňate

štipka sušeného cesnak



Máte chuť na bagel, ale nebaví vás tradičná kombinácia? Spestrite si ho a vyskúšajte tento recept na bagel pripravený z grilovaných rezancov Garden Gourmet. Jednoduché, vegetariánske a úplne vynikajúce!

PRÍPRAVA

1. Pripravte grilované rezančky

Garden Gourmet Grilované rezančky pripravte podľa návodu na obale.

2. Pripravte horčičnú omáčku

Do rastlinného jogurtu pridáme nadrobno nasekanú petržlenovú vňať a kyslé uhorky. Pridáme sušený cesnak a horčicu. Dochutíme podľa chuti!

3. Začnite s prípravou bagelov

Vlašské orechy nasekáme a šalotku nakrájame na plátky. Rozrežte bagel na polovicu a obe polovice potrite pripravenou omáčkou. Na spodok bagelu položíme vlašské orechy.

4. Dokončite bagely a vychutnajte si ich!

Doplňte mrkvou, žeruchou, grilovanými rezancami a šalotkou. Prikryjeme druhou polovicou bagelu a máme hotovo!

TIP: Žeruchu môžete nahradiť rukolou.

CHECK OUT MORE RECIPES AT [GARDENGOURMET.COM](https://www.gardengourmet.com)